
Jornada: “Mover a la acción, un marco innovador para la salud de tu empresa”

Miércoles, 9 de Marzo de 2011. 16:15 a 18:00 horas. Salón de Actos CEN, Dr.Huarte 3

PROGRAMA

16.15 Recepción/Inicio

16.30 PRESENTACIÓN 5´
D. Javier Martinena

PONENCIAS

16.35 III PREMIO AZUL A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO. 15´
D. Jerónimo Calvo.
Responsable de Comunicación de Mutua Navarra.

16.50 ESTRÉS, SALUD Y COMPETITIVIDAD, UNA BUENA PRÁCTICA. 35´
D. Rafael Mayorga.
Promoción de la Salud en el Trabajo. Mutua Navarra.

17.25 EL CEREBRO FELIZ: HUMOR PARA CONTRARRESTAR EL ESTRÉS. 30´
Dña. Natalia María López Moratalla.
Universidad de Navarra.
Presidenta de la Asociación Española de Bioética y Ética Médica.
Miembro del observatorio de Bioética de la UNESCO.

17.55 Cierre. 5´
D. Alberto Margallo
Director Gerente del Instituto Navarro de Salud Laboral

18.00 Aperitivo saludable.

Se ruega confirmar asistencia en el teléfono: 948 194 400 o en el correo electrónico: laura.lasa@mutuanavarra.es

* Los asistentes a la jornada recibirán un ejemplar de la Guía “**Estrés, Salud y Competitividad**”, de la colección *Recomendaciones para una empresa saludable*, además de la Guía “**Gestión Individual del Estrés**”, así como un obsequio relacionado con el manejo del estrés.

* Más información sobre la guía: www.mutuanavarra.es

Organizan/Colaboran: